Perspectivas de fe sobre las vacunas

Dr. John Eplee

Representante del Distrito 63 de Kansas

Médico Familiar del año de Kansas, 2019

Palabras de la sabiduría

"Creo que ahora nos encontramos en una encrucijada en nuestra cultura estadounidense. Podemos elegir seguir la 'cultura de mí' (y sólo mis derechos) o la 'cultura de nosotros' (y el bien común para todos).

En mi caso, elijo ‘amar a mi prójimo como a mí mismo’ y vacunarme con una vacuna segura y eficaz que hace precisamente eso: protegerme a mí y a todos los que me rodean.

Esta es la máxima expresión de nuestra fe cristiana, mientras nos esforzamos por protegernos a todos. Protégete a ti Y A TODOS LOS DEMÁS.

¡¡Vacúnate tan pronto como puedas!!”

3 propósitos principales de vacunación

#1 Las vacunas ayudan a proteger la salud y la vida de quienes se vacunan.

#1 Las vacunas ayudan a proteger la salud y la vida de quienes se vacunan.

Después de 2 dosis de la vacuna MMR, el 99.7% de las personas vacunadas son inmunes al sarampión.

#1 Las vacunas ayudan a proteger la salud y la vida de quienes se vacunan.

#1 Las vacunas ayudan a proteger la salud y la vida de quienes se vacunan.

La vacuna contra la polio ofrece una efectividad del 99% después de 3 dosis.

#1 Las vacunas ayudan a proteger la salud y la vida de quienes se vacunan.

#1 Las vacunas ayudan a proteger la salud y la vida de quienes se vacunan.

La vacuna contra la polio ofrece una efectividad del 99% después de 3 dosis.

La vacuna contra la varicela tiene una eficacia del 85% al 90% para prevenir todas las infecciones por varicela y un 100% de eficacia para prevenir la varicela moderada y grave.

#1 Las vacunas ayudan a proteger la salud y la vida de quienes se vacunan.

A menudo, las enfermedades que se previenen con las vacunas son graves y requieren atención hospitalaria.

- Por ejemplo, en Estados Unidos, en 2011, 222 personas tuvieron sarampión y 1 de cada 3 necesitó atención hospitalaria.

Estas enfermedades también pueden provocar una discapacidad a largo plazo. Por ejemplo, después de la meningitis causada por una infección por la bacteria neumococo, las personas suelen tener:

- Daño a los nervios que interfiere con la vida diaria.
- Pérdida de la audición
- Problemas a largo plazo de aprendizaje y pensamiento.

#2 Las vacunas ayudan a nuestros amigos y familiares, de todas las edades, a reunirse de forma segura.

Bebés

Algunas enfermedades, como la tos ferina, son muy peligrosas para los bebés. Cualquier persona que esté en contacto cercano con un bebé debe asegurarse de estar completamente vacunada.

#2 Las vacunas ayudan a nuestros amigos y familiares, de todas las edades, a reunirse de forma segura.

Familia y amigos

Las vacunas nos ayudan a prevenir la propagación de infecciones a nuestras familias y a otras personas cercanas a nosotros.

Tenga en cuenta que no siempre conocemos el historial médico de la persona que está a nuestro lado durante el trabajo, el juego o el culto.

#2 Las vacunas ayudan a nuestros amigos y familiares, de todas las edades, a reunirse de forma segura.

Ancianos

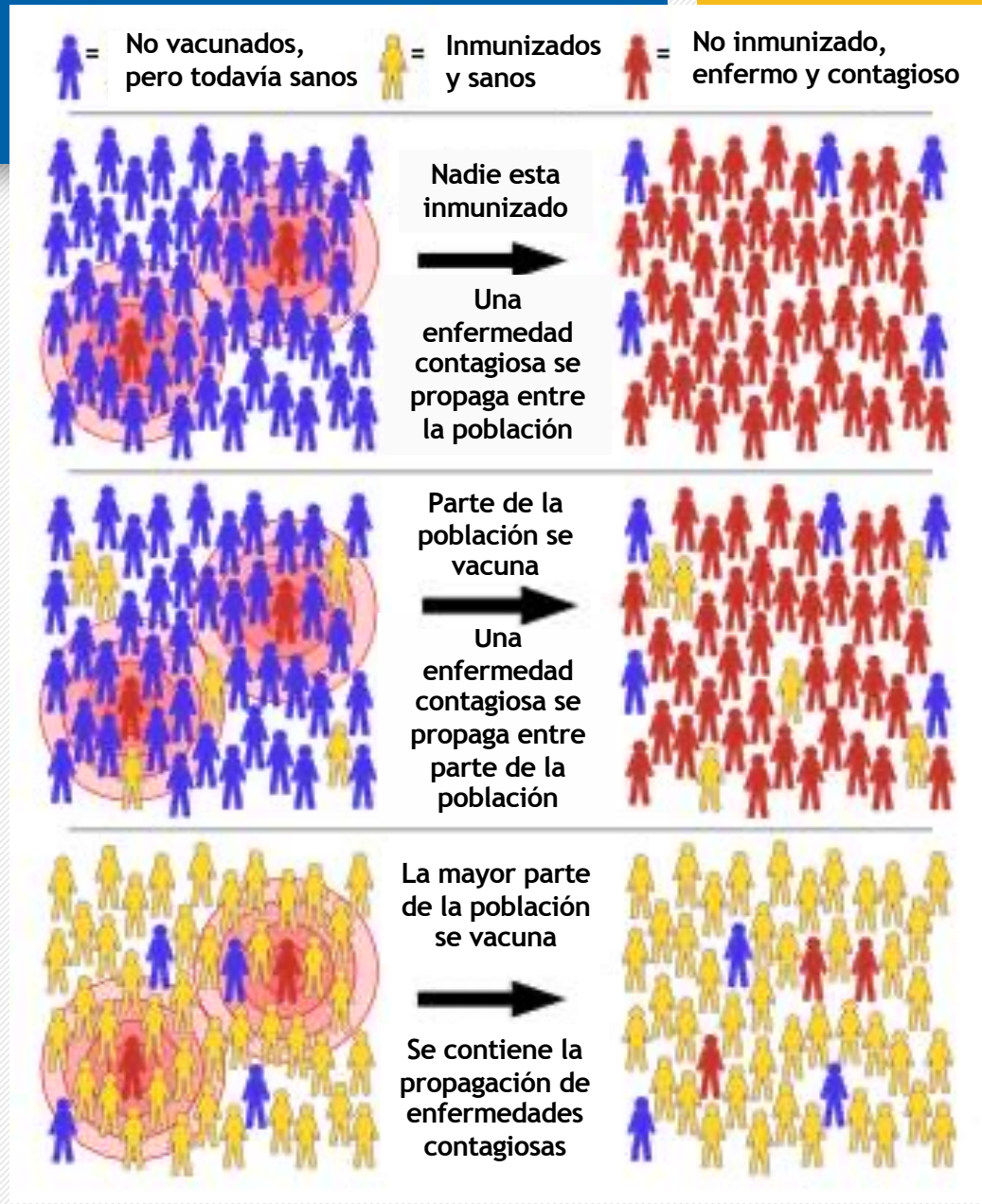
Algunas infecciones, como la gripe, pueden causar un gran daño a las personas de 65 años o más.

Si las personas que los rodean se vacunan, eso reduce su riesgo de exposición.

#3 Las vacunas ayudan a mantener más seguros a nuestros vecinos y comunidades.

- Inmunidad comunitaria: la protección que ofrecen, las altas tasas de vacunación, a todos los miembros de una comunidad.

- Esto ofrece cierta protección a las personas que no pueden recibir vacunas.



Podemos amar a nuestros vecinos vacunándonos.

"...la moralidad de la vacunación depende no sólo del deber de proteger la propia salud, sino también del deber de perseguir el bien común"

De: la Declaración del Vaticano

"Si Dios quiere llevarme, entonces me llevará".

Algunas personas dicen que esto es una razón para evitar la vacunación.
¿Alguna vez has oído a alguien decir esto?

“Si Dios quiere llevarme, entonces me llevará”.

Dios creó todo, ¡incluyendo nuestros cuerpos!

- Él diseñó nuestros cuerpos con sistemas inmunológicos naturales, pero en nuestro mundo caído encontramos enfermedades e infecciones que pueden ser demasiado para nuestros cuerpos.

¡Pero Dios también creó nuestros increíbles cerebros!

- Los investigadores y científicos han utilizado sus cerebros para comprender el sistema inmunológico y desarrollar vacunas que funcionen con nuestro sistema inmunológico natural, “equipándolo para realizar el trabajo extraordinario para el cual Dios lo creó”. Al igual que un simulacro militar, la vacunación garantiza que nuestras defensas estén completamente preparadas para defenderse de una enfermedad peligrosa”.

Cita de Biologos

Estamos llamados a confiar en Dios, al mismo tiempo que hacemos activamente planes y decisiones sabias para nosotros y nuestras familias.

Proverbios 21:5

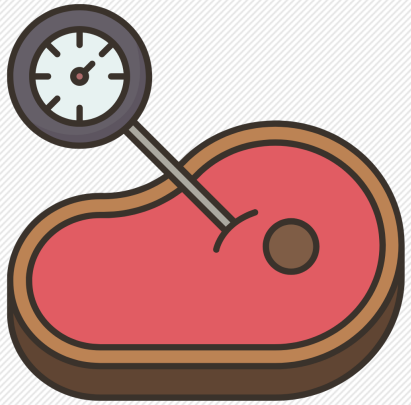
Él no nos pide que seamos apáticos o imprudentes con nuestra salud. De hecho, nuestros cuerpos y nuestras vidas son preciosos para él ya que fueron creados a su imagen.

Génesis 1:27

Las vacunas son la opción más segura

Hacemos muchas cosas de sentido común para minimizar el riesgo y proteger nuestra salud y la salud de nuestras familias, como:

- Lavarse las manos antes de las comidas
- Cocinar la carne a la temperatura adecuada
- Detenerse en las señales de alto
- Asegurar que los niños no corran hacia la calle



Las vacunas son simplemente otra forma de sentido común de proteger la salud y la vida de nosotros y la de nuestros seres queridos.

"¿Puedo confiar en los médicos, científicos y otros?"

Proverbios 3:7-8

"No seas sabio en tu propia opinión; teme al Señor y evita el mal. Esto traerá salud a tu cuerpo y alimento a tus huesos".

Proverbios 3:7-8

Con humildad, podemos confiar en los científicos, investigadores y médicos que han estudiado estos temas y que están mejor equipados para hacer estas recomendaciones.

Historia de Religiones y Vacunación

Apoyo

"Los cristianos han sido silenciosamente parte del éxito de inmunización durante años, y las comunidades religiosas ya desempeñan un papel importante a la hora de llegar con vacunas a los menos atendidos. Es hora de hablar para disipar los mitos de que las vacunas son dañinas y apoyar el apoyo continuo de Estados Unidos a los programas de inmunización. Ningún niño debería morir a causa de una enfermedad que podemos prevenir".

De Largo apoyo a las vacunas de los cristianos

Imagen de Cotton Mather

Historia pro vacunas

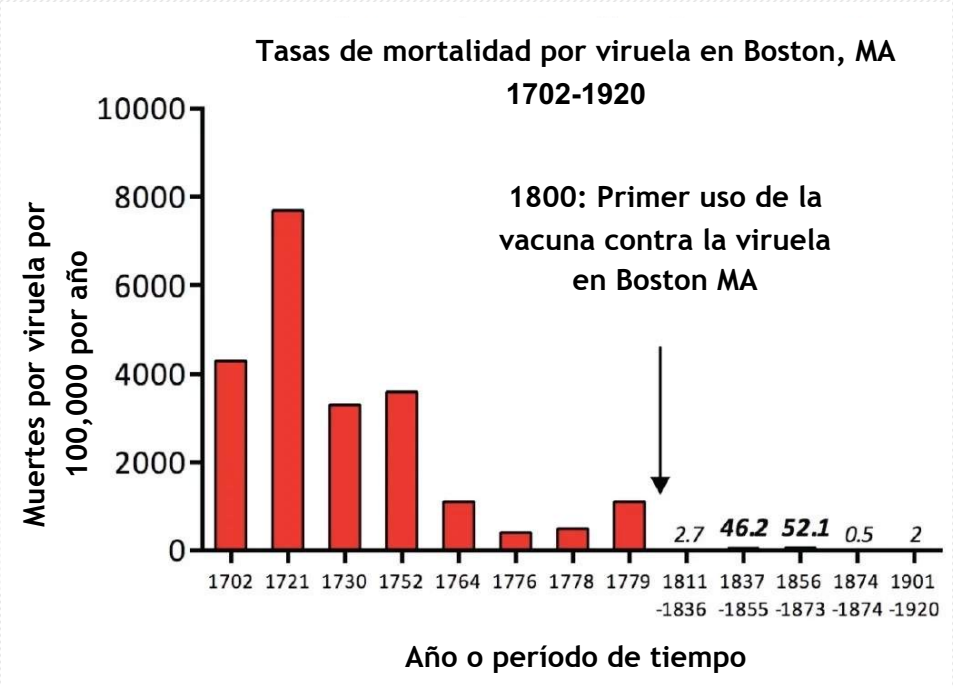
“La primera campaña pública de 'vacunas' en la historia de Estados Unidos fue dirigida por un predicador puritano.

Cotton Mather había visto cómo la viruela mataba a muchos compatriotas de Boston, incluso su primera esposa y varios de sus hijos. La enfermedad fue un flagelo para los nativos americanos y los colonos que vivieron en Nueva Inglaterra en los siglos XVII y XVIII. Pero Mather sabía que la enfermedad no era inevitable. Había estudiado ciencias en Harvard antes de hacerse cargo de la influyente congregación de su padre, la Iglesia del Norte de Boston. Creía que Dios revelaba la verdad en el libro de las Escrituras y en el libro de la naturaleza, y Mather publicó varias obras que mostraban la armonía entre los dos”.

De la historia de los cristianos pro-vacunas

Epidemia de viruela

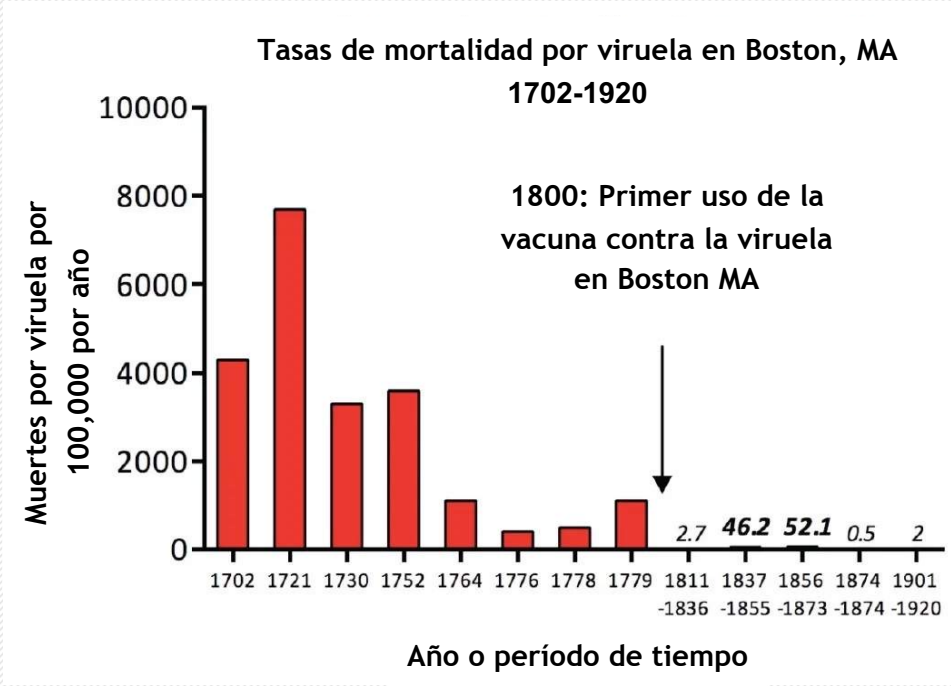
"Un día de noviembre de 1721, una pequeña bomba fue arrojada a través de la ventana de un reverendo local de Boston llamado Cotton Mather. Adjunto al explosivo, que afortunadamente no detonó, estaba el mensaje: “¡Cotton Mather, perro, maldito seas! Te vacunaré con esto; con viruela para ti". Este no fue un acto de terrorismo por motivos religiosos, sino una respuesta violenta a la promoción activa de la inoculación contra la viruela por parte del Reverendo Mather”.



Epidemia de viruela

“La epidemia de viruela que azotó Boston en 1721 fue una de las más mortíferas del siglo en la América colonial, pero también fue el catalizador de la primera aplicación importante de inoculación preventiva en las colonias. El uso de la inoculación sentó las bases para las técnicas modernas de prevención de enfermedades infecciosas, y el polémico debate público que acompañó la introducción de esta tecnología médica poco comprendida tiene sorprendentes similitudes con los malentendidos contemporáneos sobre la vacunación”.

De la lucha por la inoculación durante la epidemia de viruela de Boston de 1721



Las Iglesias responden

En todo el mundo, las iglesias ayudan a sus comunidades a vacunarse y a poner fin a enfermedades prevenibles mediante vacunas como la polio y el sarampión en niños y adultos.

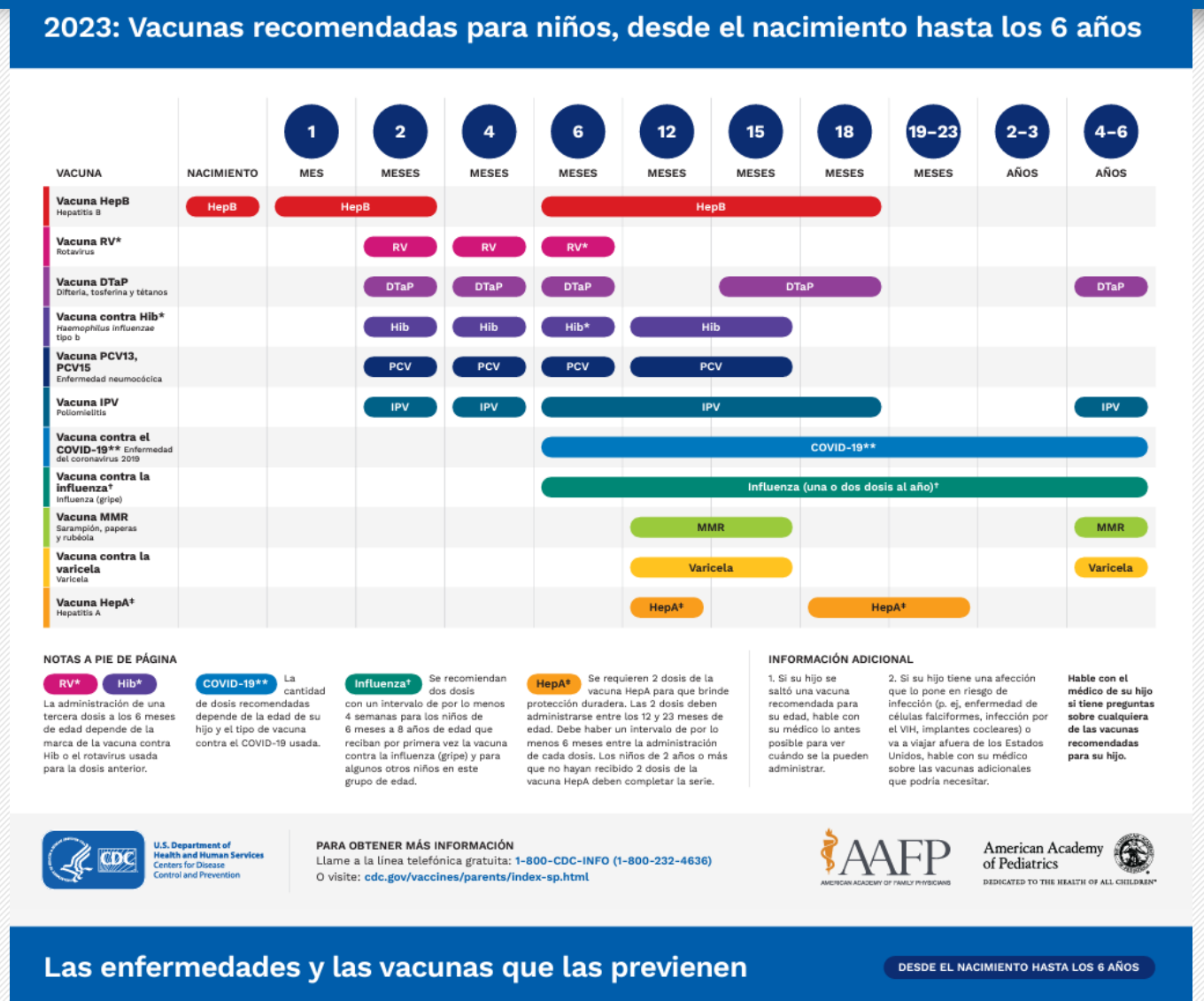
Para leer algo interesante a cómo respondió la iglesia a pandemias anteriores, lea este artículo de: Canadian Centre for Christian Charities

Un trabajador de salud vacuna a un bebé en el Centro Médico Bishop Masereka en Uganda. (Conexiones cristianas para la salud internacional)

¿Qué enfermedades previenen las vacunas?

Desde el nacimiento hasta los 6 años.

Calendario de vacunación desde el nacimiento hasta los 6 años



¿Por qué queremos prevenir estas enfermedades?

Haga clic en el cronograma para abrir el PDF completo en el navegador web.

Hepatitis B:
Un virus que puede destruir el hígado.

- **Propagación**: A través del contacto con sangre, saliva, tejidos corporales o fluidos de una persona infectada.
- **Reacciones a la vacuna:** Si las hay, tienden a ser leves, como dolor en el lugar de la inyección o fiebre leve.
- **La primera dosis:** Debe administrarse antes del parto porque cualquier exposición a la hepatitis B en el período neonatal es una emergencia médica.

Hepatitis B:
Un virus que puede destruir el hígado.

Los bebés corren un riesgo especial porque si sus madres los infectan al nacer o durante la infancia:

- El 90% desarrollará una infección por hepatitis B de por vida.
- El 25% de las personas con esta infección crónica desarrollarán cáncer de hígado o insuficiencia hepática más adelante en la vida.

Muchos adultos también necesitan la vacuna contra la hepatitis B porque no la recibieron cuando eran niños.

Si no está seguro de haber sido vacunado, ¡consulte con su médico!

Rotavirus:
Un virus que causa diarrea severa.

- **Propagación:** De otras personas y superficies.
- **Enfermedad:** **E**l rotavirus provoca vómitos, diarrea y fiebre. Una vez enfermos, los bebés pueden deshidratarse rápidamente. **Antes de que se agregara la vacuna contra el rotavirus** al calendario de vacunación infantil, hasta 70.000 niños eran hospitalizados cada año en los EE. UU. debido al rotavirus.
- **Reacciones a la vacuna:** Las reacciones leves y raras pueden incluir fiebre y diarrea.

Haemophilus influenza tipo b (Hib):
Solía ser la bacteria número uno en causar meningitis.

- **Contagio:** A través de la tos o por el contacto con la saliva de una persona infectada.
- **Enfermedad:** Hib causa infecciones graves del cerebro, la garganta y la sangre. La meningitis es un revestimiento inflamado del cerebro y la médula espinal. La enfermedad es extremadamente grave: Mortal en el 5% de los pacientes. Provoca daño cerebral en entre el 10% y el 30% de los supervivientes.
- **Reacciones a la vacuna:** Esto puede causar dolor en el lugar de la inyección. No está asociado con efectos secundarios graves.

Neumococo:
Una bacteria que causa problemas a jóvenes y mayores.

- **Propagación:** Las personas tienen la bacteria en la nariz o la garganta, que se transmite a otras personas a través del contacto directo con los fluidos de las vías respiratorias.
- **Enfermedad:** Antes del uso de esta vacuna, cada año en los EE. UU. la enfermedad neumocócica causaba:
  - 5 millones de infecciones de oído
  - 13.000 infecciones sanguíneas
  - 700 casos de meningitis
  - 200 muertes
- **Reacciones a la vacuna:** Esta vacuna puede causar dolor en el lugar de la inyección y fiebre baja.

Polio:
Un virus que causa parálisis y "marchitamiento" de las extremidades.

- **Contagio:** Cuando las heces de una persona infectada entran en la boca de otra persona a través de agua o alimentos contaminados.
- **Enfermedad:** El virus de la polio puede propagarse al sistema nervioso y causar parálisis a corto o largo plazo.
- **Reacciones a la vacuna:** Puede causar dolor en el lugar de inyección. No está asociado con efectos secundarios graves.

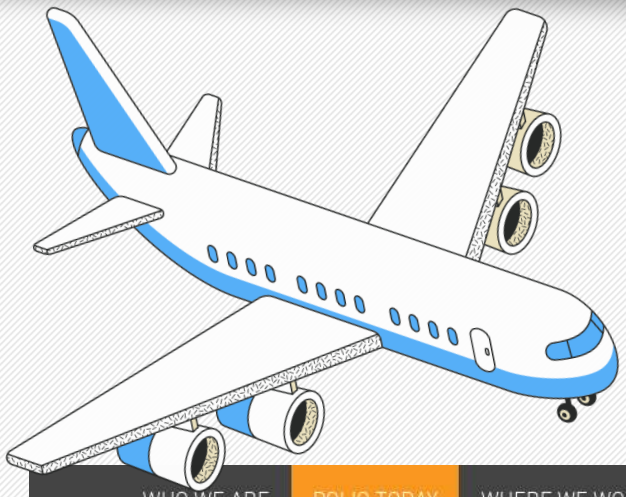
Polio:
Un virus que causa parálisis y "marchitamiento" de las extremidades.

¡Erradicar la polio!

Si bien la polio fue eliminada de Estados Unidos en 1979, está a sólo un viaje en avión de distancia.

El mundo está intentando erradicar la polio para siempre como hicimos con la viruela.

Vacunar a su hijo es una forma clave de ayudar a alcanzar este objetivo.



¿Qué enfermedades pueden prevenir las vacunas?

De 7-18 años de edad

Calendario de vacunación de 7 a 18 años

2023: Vacunas recomendadas para los niños desde los 7 hasta los 18 años

VACUNAS RECOMENDADAS	7 AÑOS	8 AÑOS	9 AÑOS	10 AÑOS	11 AÑOS	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16 AÑOS	17 AÑOS	18 AÑOS
Vacuna contra el COVID-19* Enfermedad del coronavirus 2019	COVID-19*											
Vacuna contra la influenza** Influenza (gripe)	Influenza (una o dos dosis al año)**		Influenza (una dosis al año)									
Vacuna Tdap Tétanos, difteria y tosferina					Tdap							
Vacuna contra el VPH† Virus del papiloma humano					VPH†							
Vacuna MenACWY Enfermedad meningocócica					MenACWY					MenACWY		
Vacuna MenB Enfermedad meningocócica										MenB		
PONERSE AL DÍA CON LAS VACUNAS INFANTILES DE RUTINA SALTADAS‡												
Vacuna MMR Sarampión, paperas y rubéola	MMR											
Vacuna contra la varicela Varicela	Varicela											
Vacuna HepA Hepatitis A	HepA											
Vacuna HepB Hepatitis B	HepB											
Vacuna IPV Poliomielitis	IPV											
SOLO EN LOS LUGARES DONDE EL DENGUE SEA COMÚN: DEBE hacerse un análisis de laboratorio para confirmar infección previa por dengue												
Vacuna contra el dengue Dengue			Dengue									

CLAVE

Indica cuándo la vacuna se recomienda para todas las personas, salvo que el médico le diga que su hijo no puede recibir la vacuna de forma segura.

Indica que la serie de vacunas puede comenzarse a esta edad.

Indica que la vacuna se debe administrar si la persona se está poniendo al día con vacunas saltadas. No es necesario volver a iniciar una serie de vacunas, independientemente de la cantidad de tiempo que haya pasado entre las dosis.

Indica que las personas que no estén en mayor riesgo pueden vacunarse si lo desean después de hablar con un médico.

INFORMACIÓN ADICIONAL

1. Si su hijo se saltó una vacuna recomendada para su edad, hable con el médico de su hijo lo antes posible para ver cuándo se la pueden administrar.

2. Si su hijo tiene una afección que lo pone en riesgo de infección, o va a viajar afuera de los Estados Unidos, hable con el médico de su hijo sobre las vacunas adicionales que podría necesitar.

Hable con el médico de su hijo si tiene preguntas sobre cualquiera de las vacunas recomendadas para su hijo.

FOOTNOTES

COVID-19*
La cantidad de dosis recomendadas depende de la edad de su hijo y el tipo de vacuna contra el COVID-19 usada.

Influenza**
Se recomiendan dos dosis con un intervalo de por lo menos 4 semanas para los niños de 6 meses a 8 años de edad que reciban por primera vez la vacuna contra la influenza (gripe) y para algunos otros niños en este grupo de edad.

VPH†
Todas las personas de entre 11 y 12 años deberían ponerse una serie de 2 dosis con un intervalo de entre 6 y 12 meses. Esta serie se puede comenzar cuando tengan 9 años. Se recomienda una serie de 3 dosis para las personas con el sistema inmunitario debilitado o que comiencen la serie después de haber cumplido los 15 años.

‡Edades recomendadas originalmente para las vacunas infantiles de rutina saltadas: serie de 2 dosis de la vacuna **MMR** (sarampión, paperas y rubéola) entre los 12 y 15 meses de edad, y entre los 4 y 6 años; serie de 2 dosis de la vacuna contra la **varicela** entre los 12 y 15 meses de edad, y entre los 4 y 6 años; serie de 2 dosis de la vacuna **HepA** (intervalo mínimo: 6 meses) entre los 12 y 23 meses de edad; serie de 3 dosis de la vacuna **HepB** entre 1 y 2 meses, y entre los 6 y 18 meses de edad; y una serie de 4 dosis de la vacuna contra la **poliomielitis** a los 2 meses, 4 meses, entre los 6 y 18 meses, y entre los 4 y 6 años.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN
Llame a la línea telefónica gratuita: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
O visite: cdc.gov/vaccines/parents/index-sp.html

AAFP American Academy of Family Physicians
American Academy of Pediatrics DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

¿Por qué queremos prevenir estas enfermedades?

Haga clic en el cronograma para abrir el PDF completo en el navegador web.

Pertussis: (En la vacuna Tdap)
También conocida como tos ferina.

- **Propagación:** Las gotas que se producen al toser o estornudar llevan la bacteria a otras personas cercanas. Muchos bebés que contraen tos ferina son infectados por hermanos mayores, padres o cuidadores que tal vez ni siquiera sepan que tienen la enfermedad.
- **Enfermedad:** Después de una semana o dos de síntomas de "resfriado", la persona puede tener...
  - Ataques de tos frecuentes y rápidos seguidos de un sonido agudo de dolor.
  - Vómitos durante o después de un ataque de tos.
  - Sentirse muy cansado después de un ataque de tos.
- **Reacciones a la vacuna:** Lo más común es enrojecimiento, hinchazón, dolor y sensibilidad en el lugar de la inyección. Algunas personas sienten dolor de cuerpo, fatiga o incluso fiebre.

Pertussis: (En la vacuna Tdap)
También conocida como tos ferina.

- **Complicaciones de enfermedades:** Los adolescentes y los adultos suelen tener complicaciones que son desagradables, pero los bebés y los niños pequeños están en peligro.
  - 1 de cada 4 (23%) contrae una infección pulmonar
  - 1 de cada 100 (1,1%) tendrá convulsiones
  - 3 de cada 5 (61%) habrán ralentizado o dejado de respirar
  - 1 de cada 300 (0,3%) tendrá una enfermedad del cerebro
  - 1 de cada 100 (1%) morirá

Virus del Papiloma Humano (VPH):
Un virus que causa cáncer.

- **Transmisión:** De madre a hijo, no sexual de persona a persona o sexual.
- **Enfermedad:** El VPH puede causar cáncer de la base de la lengua y las amígdalas, el cuello uterino, la vulva, la vagina, el pene o el ano. El cáncer a menudo se desarrolla años, o incluso décadas, después de la infección.
- **Reacciones a la vacuna:** La vacuna contra el VPH puede causar dolor, enrojecimiento o hinchazón en el brazo donde se aplicó la inyección. Algunos adolescentes presentan fiebre, desmayos, náuseas, dolor de cabeza o sensación de cansancio.

Visite el sitio web "Libre de cáncer de VPH" de la Sociedad Estadounidense del Cáncer.

American Cancer Society®

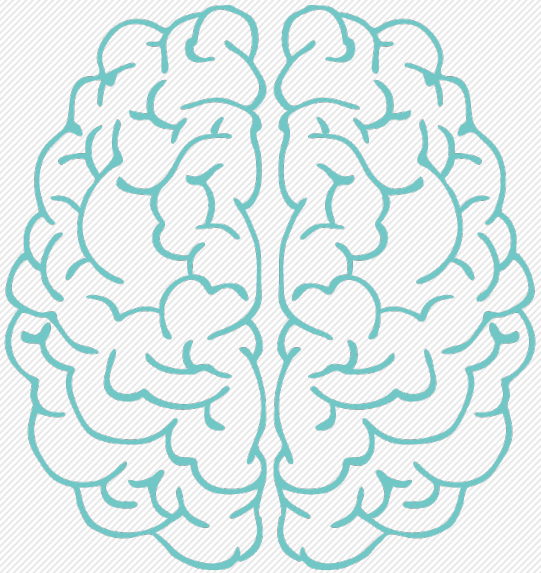
HPV CANCER FREE

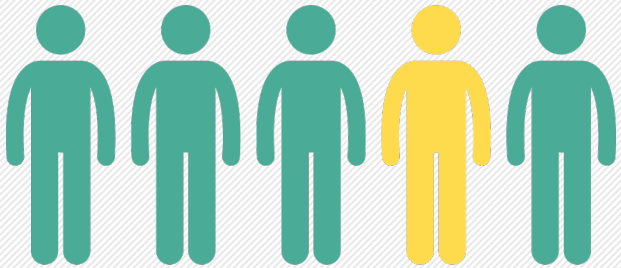
Meningococo:
Poco frecuente, pero devastador.

- **Contagio:** De persona a persona al toser o al entrar en contacto cercano o prolongado con alguien que está enfermo o que es portador de la bacteria sin saberlo.
  - El contacto incluye besarse, compartir bebidas o vivir juntos.
  - Hasta 1 de cada 10 personas portan esta bacteria en la nariz o la garganta sin enfermarse.
- **Enfermedad:** Esto causa infecciones graves del cerebro y la sangre, así como la pérdida de dedos, manos, pies y extremidades.
- **Reacciones a las vacunas:** Al igual que con las otras vacunas de esta lección, esto puede causar dolor en el lugar de la inyección, fiebre, dolor de cabeza, náuseas y fatiga.

Meningococo:
Poco frecuente, pero devastador.

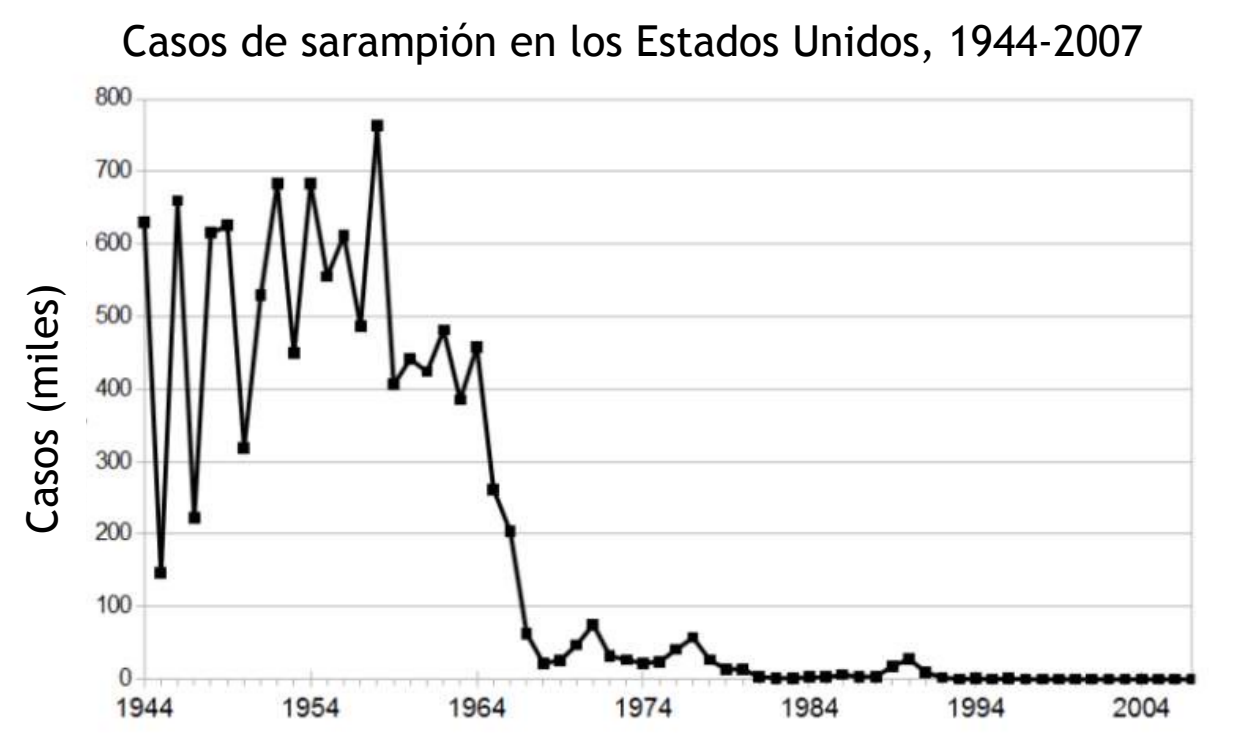
- **La enfermedad puede ser extremadamente grave.**
  - La meningitis es el revestimiento inflamado del cerebro y la médula espinal.
  - Incluso con tratamiento con antibióticos, entre el 10 y el 15 % de las personas infectadas morirán.
  - Hasta 1 de cada 5 supervivientes tendrá discapacidades a largo plazo, como pérdida de extremidades, sordera, problemas del sistema nervioso o daño cerebral.





La vacunación a tiempo es la mejor opción

Antes y Hoy
La vacunación sigue siendo la mejor opción



Casos de sarampión en los Estados Unidos, 1944-2007
https://newsforkids.net/articles/2018/08/28/without-vaccines-measles-numbers-grow/

En el pasado, los padres temían enfermedades como el sarampión y deseaban vacunar a sus hijos.

Antes y Hoy
La vacunación sigue siendo la mejor opción

Si desea que su hijo participe activamente en la escuela y en los deportes, *la vacunación es la mejor opción.*

La vacunación oportuna fue y sigue siendo la mejor opción para niños y adolescentes.
Este es el por qué…

1) Todavía necesitamos las vacunas.

Las enfermedades prevenibles con vacunas aún existen.

Los dinosaurios son aterradores, pero están extintos. Aparte de la viruela, las enfermedades prevenibles con vacunas todavía están entre nosotros. Algunas enfermedades como el tétanos y la gripe *nunca* serán erradicadas.

1) Todavía necesitamos las vacunas.

No existe ningún medicamento para matar muchos virus.

Una vez que estás infectado con muchos virus, podemos tratar los síntomas, pero no existe ningún medicamento para eliminar la infección del cuerpo.

1) Todavía necesitamos las vacunas.

La vacunación es mejor que la infección natural.

La vacunación es mejor que la infección natural porque tiene MENOS efectos secundarios.

Después de la vacunación las personas pueden tener dolor en el brazo, un día de fiebre, dolores, cansancio.
Después de una infección natural, las personas pueden tener:

- Parálisis (enfermedad de la polio)
- Daño cerebral permanente (enfermedad de Hib)
- Insuficiencia hepática (enfermedad de la hepatitis B)
- Sordera (enfermedad de rubéola)
- Cáncer (VPH)
- Pérdida de extremidades (meningococo)
- Muerte (muchas)

1) Todavía necesitamos las vacunas.

Las vacunas ayudan a prevenir la propagación de enfermedades.

Las vacunas protegen a la persona que las recibe e, indirectamente, a las personas cercanas a ella.

1) Todavía necesitamos las vacunas.

Es mejor prevenir que curar (o simplemente esperar que mi ser querido no esté infectado).

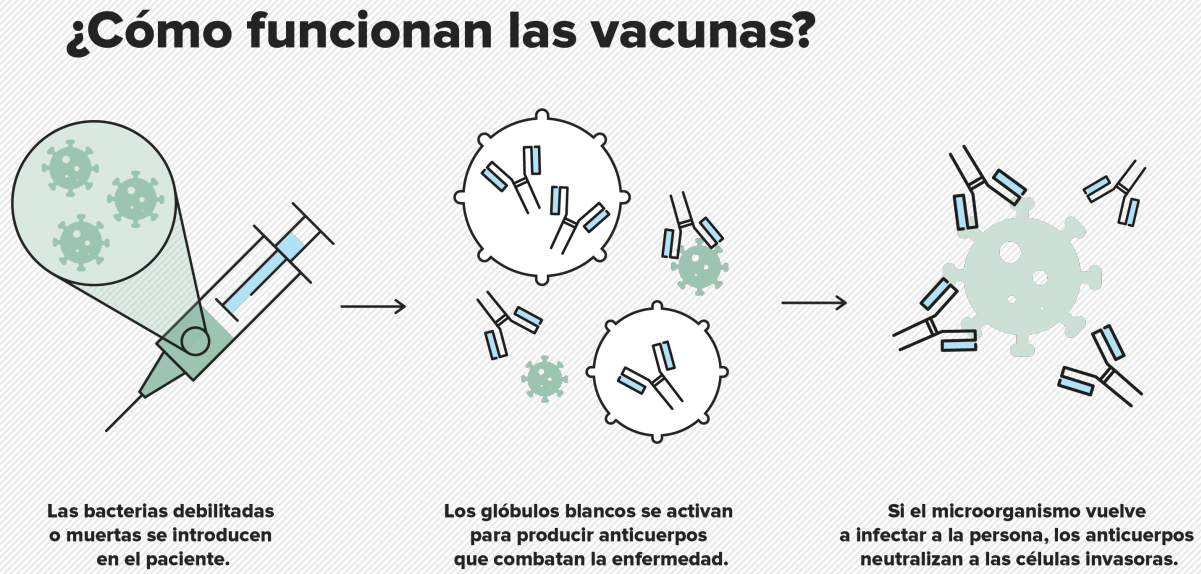
Se ha demostrado que la protección mediante vacunación es más eficaz y segura.

No existe un medicamento específico para combatir la mayoría de los virus que causan enfermedades prevenibles con vacunas. Por ejemplo, no existe ningún medicamento específico contra el virus de la polio, el VPH o el sarampión.

2) Las vacunas funcionan.

Las vacunas funcionan con el sistema inmunológico natural.

- Una vacuna contiene una parte o partes del germen de la enfermedad, llamados **antígenos**. Cuando se inyecta el antígeno, el cuerpo reconoce al invasor y produce **anticuerpos**.
- A diferencia del germen patógeno real, la vacuna no abruma el sistema inmunológico; la persona no contrae la enfermedad.
- Mientras los **anticuerpos** combaten los antígenos, el sistema inmunológico crea **células de memoria** para ayudar a combatir la enfermedad en caso de que la persona vuelva a verse expuesta a ella.



2) Las vacunas funcionan.

¡Este sistema realmente funciona!

Vacuna contra Haemophilus influenzae tipo b (Hib)

Vacunas contra el VPH

2) Las vacunas funcionan.

¡Este sistema realmente funciona!

Después de recibir una serie completa de la moderna vacuna Hib, más del 95% de los bebés desarrollan niveles de anticuerpos lo suficientemente altos como para brindarles protección.

Vacunas contra el VPH

2) Las vacunas funcionan.

¡Este sistema realmente funciona!

Después de recibir una serie completa de la moderna vacuna Hib, más del 95% de los bebés desarrollan niveles de anticuerpos lo suficientemente altos como para brindarles protección.

Los científicos analizaron los datos de más de 60 millones de niñas vacunadas en 14 países. Analizaron las infecciones con los dos tipos de VPH que causan cáncer más comunes. Descubrieron que, en comparación con el período anterior a la vacunación, estas infecciones disminuyeron en un 83% entre las niñas de 15 a 19 años.

2) Las vacunas son seguras.

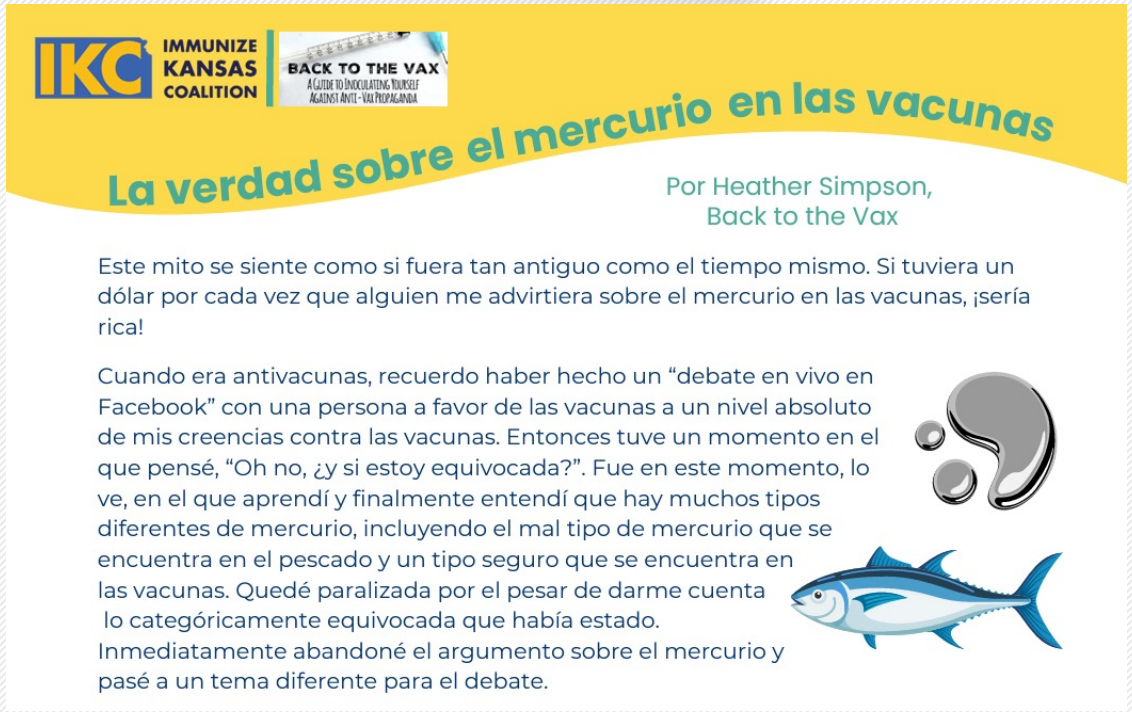
Los ingredientes de la vacuna son seguros.

Los ingredientes de las vacunas pueden parecer aterradores, pero la mayoría de ellos ya forman parte de nuestro entorno.

2) Las vacunas son seguras.

Timerosal

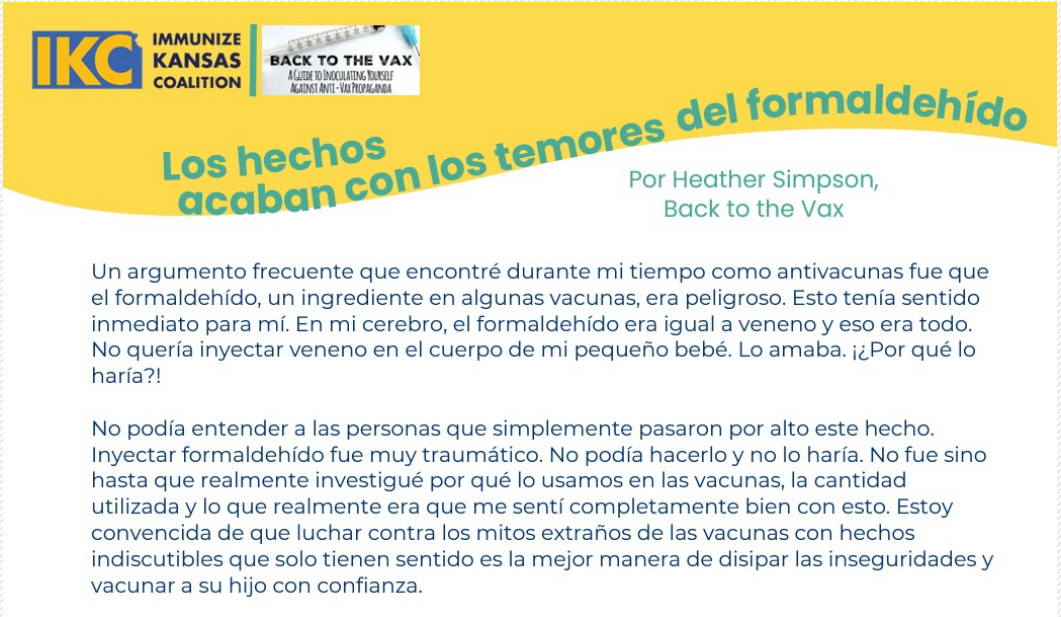
- Este compuesto orgánico de mercurio se utiliza en algunas vacunas como conservante.
- Se eliminó de las vacunas infantiles de rutina (excepto algunas vacunas contra la influenza) como medida de precaución antes de que se realizaran más investigaciones.
- Desde entonces, los estudios han demostrado que el timerosal se elimina rápidamente del cuerpo y representa un riesgo para la salud mucho menor que otros compuestos de mercurio.
- En las cantidades que solían encontrarse en las vacunas, el timerosal es seguro.



2) Las vacunas son seguras.

Formaldehído

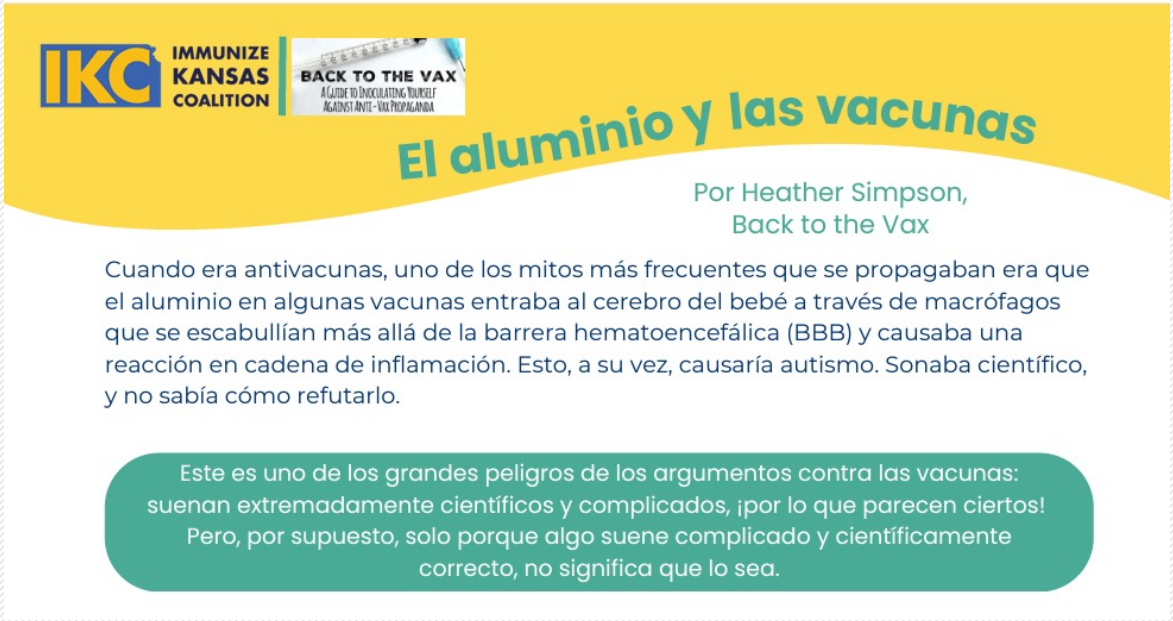
- Se utiliza durante la fabricación de algunas vacunas.
- Nuestros cuerpos producen formaldehído como un subproducto natural del metabolismo. Entonces, todos tenemos formaldehído en nuestra circulación.
- Dosis muy altas de formaldehído pueden representar cierto riesgo, pero nuestros cuerpos pueden soportar dosis más bajas.
- La cantidad de formaldehído que un bebé de dos meses puede soportar es 1.500 veces mayor que la cantidad a la que estaría expuesto un bebé con cualquier vacuna individual.
- Incluso una pera puede contener mucho más formaldehído que una vacuna (hasta 600 veces más).



2) Las vacunas son seguras.

Aluminio

- El aluminio es el tercer mineral más común en la corteza terrestre, por lo que está en todas partes: en el aire, los alimentos, la leche materna y la fórmula.
- Las sales de aluminio (no el aluminio elemental) se utilizan como adyuvante en las vacunas. Los adyuvantes ayudan al sistema inmunológico del cuerpo a responder a los antígenos de las vacunas, por lo que es necesario utilizar cantidades más pequeñas de antígenos en nuestras vacunas.
- La cantidad de sales de aluminio en las vacunas es minúscula y los niños pequeños las procesan fácilmente.



2) Las vacunas son seguras.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) enumeran los ingredientes de la vacuna en una tabla.

La tabla puede resultar útil para las personas preocupadas por alergias o ingredientes concretos. Sin embargo, la tabla no indica la cantidad de cada ingrediente que contiene la vacuna.

Puntos de discusión

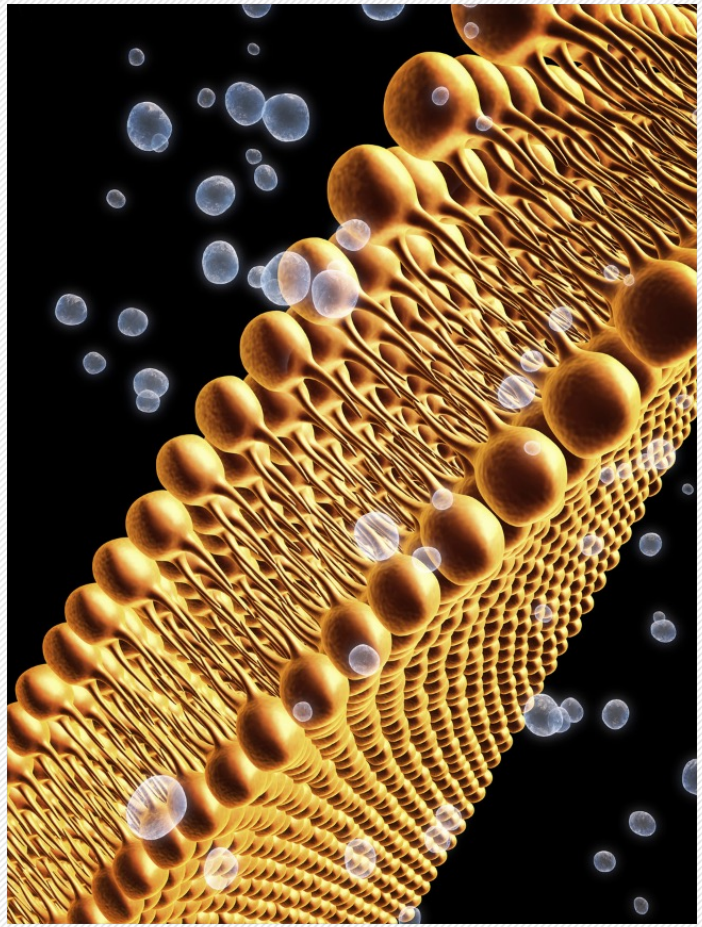
Vacuna COVID-19

- Los confinamientos por el COVID-19 ayudaron a reducir las enfermedades, ¡pero todos queríamos volver a la vida normal!
- Hasta el 5 de octubre de 2022, más de 6,4 millones de jóvenes de 12 a 17 años contrajeron COVID-19 y 785 murieron.
- Los padres y los médicos esperan que la vacunación haga que el COVID-19 sea cosa del pasado.
- A partir de octubre de 2022, hay vacunas contra la COVID-19 (tanto de Pfizer como de Moderna) disponibles para niños de 6 meses a 4 años y para niños de 5 a 17 años.

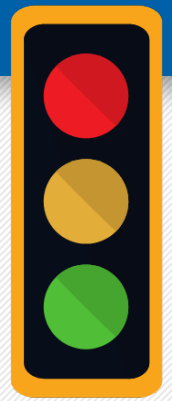
Células fetales

La producción de vacunas contra la varicela, la rubéola, la rabia (una versión), la hepatitis A y la COVID-19 (una versión) implica el cultivo de virus en cultivos de células humanas.

- Dos líneas celulares humanas proporcionan estos cultivos; Fueron desarrollados a partir de dos fetos abortados en la década de 1960.
- Los fetos de los donantes **no fueron abortados con el fin de obtener estas células.**
- Las mismas líneas celulares se han utilizado durante muchas décadas: **no se requiere tejido fetal nuevo.**



Requisitos escolares



Vivimos en comunidades, por lo que dependemos unos de otros para detenernos en los semáforos en rojo.

De la misma manera, pedimos a los niños que se vacunen para no poner en peligro a otros en su escuela.

Más recursos

Vídeos de diferentes comunidades religiosas de Kansas

- Dr. Presephoni Fuller, Pastor at South Church of God in Liberal, KS
- Rocio Pérez, Mother of Four, Certified Nursing Assistant, and Pastor's Wife in Ulysses, KS
- Fernando Alvarez, Pastor in Garden City, KS

Videos de diferentes religiones

by Faiths 4 Vaccines

- Jewish Rabbi - Rabbi Uses Social Media to Reduce Vaccine Hesitancy
- American Baptist Church Pastor - American Baptist Churches USA Encourages All Persons to Receive the Vaccine
- Bethany Baptist Church Pastor – Faith at the Forefront of Vaccination Efforts
- Muslim – Why I took the Vaccine

Más recursos

Jewish

- Rabbinical Assembly Statement (COVID-19): https://www.rabbinicalassembly.org/sites/default/files/2021-01/Vaccination%20and%20Ethical%20Questions%20Posed%20by%20COVID-19%20Vaccines%20-%20Final.pdf(opens in a new tab)

Christian (Mostly Protestant)

- Biologos: https://biologos.org/common-questions/should-christians-get-vaccinated(opens in a new tab)
- The Gospel Coalition
  - Vaccines in General: https://www.thegospelcoalition.org/article/what-christians-should-know-vaccines(opens in a new tab)
- Focus on the Family
  - Vaccines in General: https://www.focusonthefamily.com/family-qa/vaccination-and-immunization/(opens in a new tab)
- Christians and the Vaccine (COVID): https://www.christiansandthevaccine.com/(opens in a new tab)
- United Methodist Health Ministry Fund - Faith in Vaccines - Resources for Congregation Leaders: https://healthfund.org/a/faith-in-vaccines(opens in a new tab)

Más recursos

Catholic

- Vatican Statement on the Morality of Using Some COVID-19 Vaccines: https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_20201221_nota-vaccini-anticovid_en.html(opens in a new tab)
- COVID-19 vaccines: https://www.cacatholic.org/CCC-vaccine-moral-acceptability
- As a Catholic, should I take the (COVID-19) vaccine?: https://stfparish.com/pastors-message/as-a-catholic-should-i-take-the-vaccine/
- What does the Catholic church teach about vaccines?: https://angelusnews.com/news/life-family/what-does-the-catholic-church-teach-about-vaccines
- Ethics & Medics - Vaccines Originating in Abortion: https://www.immunize.org/talking-about-vaccines/furton.pdf(opens in a new tab)

Islam

- Interview with an Imam: https://www.interfaithamerica.org/article/faith-and-the-covid-19-vaccine-muslims-were-among-the-first-to-believe-in-vaccines/
- For Muslims wary of the Covid vaccine: there's every religious reason not to be: https://www.theguardian.com/commentisfree/2021/feb/18/muslims-wary-covid-vaccine-religious-reason
- As A Muslim Doctor, I Don’t Say Vaccination Is Permissible, I say it is Obligatory: https://www.interfaithamerica.org/article/as-a-muslim-doctor-i-dont-say-vaccination-is-permissible-i-say-it-is-obligatory

Sitios web confiables de vacunación

Coalición Immunize Kansas: La Immunize Kansas Coalition (IKC) es un grupo de organización miembros y individuos comprometidos, incluyendo proveedores de atención médica, profesionales de la salud pública, investigadores, educadores, aseguranzas, asociaciones y organizaciones sin fines de lucro, productores de vacunas, enfermeras escolares, farmacéuticos, padres, abuelos, y más que aportan su experiencia para apoyar nuestra misión: **Trabajando juntos para proteger a los residentes de Kansas de enfermedades que pueden ser prevenidas por la vacunación.**

immunizekansascoalition.org

Voices for Vaccines: Recibimos inspiración y ayuda para este módulo del grupo dirigido por padres, Voces para las Vacunas. Voices for Vaccines apoya y aboga por la vacunación a tiempo y la reducción de enfermedades prevenibles con vacunas.

voicesforvaccines.org

Más sitios web excelentes sobre vacunas

- **Vaccine Education Center**: https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center
- **Immunization Action Coalition:** www.vaccineinformation.org
- **American Academy of Pediatrics**:https://www.aap.org/en/patient-care/immunizations
- **Centers for Disease Control and Prevention**: www.cdc.gov/vaccines
- **Vaccinate Your Family**: www.vaccinateyourfamily.org
- **The History of Vaccines**: www.historyofvaccines.org