

# LET'S TALK ABOUT COVID-19 VACCINES ...



## WHEN AND WHERE WILL I GET A VACCINE?

Doses available to Kansas are in low supply. **The state of Kansas has prioritized "phases" of vaccination, with those most at-risk of serious illness or death in the first phases.** Each county determines eligibility within each phase. For vaccine locations, check with:

- Your local county health department
- Health clinic or your doctor
- Retail pharmacies

You will need two doses of the vaccine – after the initial dose, you will be told when to return for the second.

## HOW MUCH WILL THE VACCINES COST?

**The shot is free, but some health care providers might charge an administration fee, which likely will be covered by your insurance or for the uninsured.** Health officials say no one will be turned away because of inability to pay.

## WILL THE VACCINE MAKE ME SICK?

**The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) says the COVID-19 vaccines cannot give you COVID-19,** because they do not contain the live virus that causes the disease. Common side effects may include pain or redness at the injection site, fever, headache, chills, muscle and joint pain. Most happened after the second dose.

## DO I NEED TO GET THE VACCINE IF I'VE ALREADY HAD COVID-19?

**Yes, CDC recommends that you get vaccinated even if you have already had COVID-19,** because you can get the virus more than once. While you may have some short-term antibody protection after recovering from COVID-19, we don't know how long this protection will last.

## WHAT SHOULD I CONTINUE TO DO BEFORE AND AFTER I GET THE VACCINE?

With limited supplies, it may be a while before everyone can be vaccinated. Whether you've been vaccinated or not, health experts suggest you continue to follow these important steps to slow the spread of COVID-19:

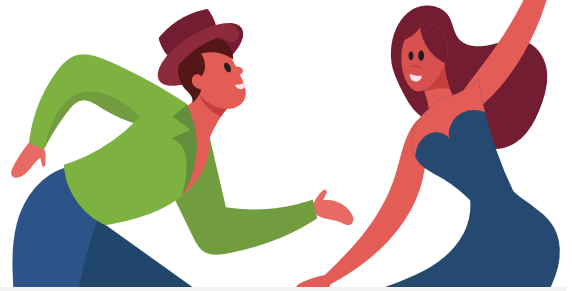
- **Wear a mask**
- **Wash your hands often**
- **Distance yourself from others**
- **If you are sick, get tested**
- **Make a plan to get the vaccine when it's your turn**
  - Find your phase and available vaccine sites (*your county health department, community clinic or doctor or retail pharmacies*)
  - Ask what you will need for your vaccine appointment
- **Right now, you can help your family, friends, neighbors or coworkers find a vaccine location.**



KANSAS HEALTH  
FOUNDATION  
[kansashealth.org](http://kansashealth.org)

# ¡PONTE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19 PARA QUE PODAMOS VOLVER A BAILAR!

Las vacunas de COVID-19 ya están aquí: son seguras, gratuitas y para todos. Pero las fases de distribución de la vacuna contra COVID-19 todavía tomarán meses para concluir. Sí, sabemos que esto no es fácil. ¡Pero hagamos este sacrificio por unos meses más para que podamos bailar juntos otra vez! Todos pueden recibir la vacuna contra el COVID.



## ¿CUÁNDO Y DÓNDE RECIBIRÉ LA VACUNA?

Las dosis inicialmente disponibles para los habitantes de Kansas están disponibles en forma muy limitada, **de manera que los esfuerzos de planificación se basan en la disponibilidad de vacunas en las diferentes fases.** A medida que la disponibilidad aumente, las vacunas se ofrecerán a todos los pobladores de Kansas y serán distribuidas en lugares convenientes:

- Departamento de Salud del Condado
- Clínica o consultorio del doctor
- Farmacias

Se necesitan dos dosis de la vacuna, después de la dosis inicial, se te dirá cuándo regresar para recibir la segunda dosis.

## ¿ESTARÁN LAS VACUNAS DISPONIBLES PARA LA COMUNIDAD INDOCUMENTADA?

Sí, las vacunas contra el COVID-19 estarán disponibles para la comunidad indocumentada. Los proveedores de salud no deben discriminar. Se puede requerir alguna información personal, y esta información personal es diferente en cada lugar. Aunque el miedo a dar información personal es una realidad en la comunidad indocumentada, es importante buscar información de parte de los aliados de la comunidad.

## ¿CUÁNTO CUESTA LA VACUNA?

La vacuna es gratuita, tanto si tiene seguro de salud, como si no lo tiene. Sin embargo, los proveedores de vacunas podrán cobrar una tarifa administrativa por la vacuna, si no tuvieses cobertura de salud. Esto será variable en cada estado.

## ¿PUEDO ENFERMarme AL RECIBIR LA VACUNA?

El Centro para Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) dice que la vacuna contra el COVID-19 no puede hacer que te enfermes de COVID-19, porque no contiene el virus vivo que causa la enfermedad. Los efectos secundarios comunes pueden incluir dolor o enrojecimiento en el área en que fue aplicada la inyección, fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolor muscular y de las articulaciones.

## ¿NECESITO RECIBIR LA VACUNA SI YA HE TENIDO COVID-19?

Sí. El Centro para Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomienda que te vacunes aún si ya has tenido COVID-19, porque el virus se puede adquirir más de una vez. Aún cuando debe dejar una corta protección de anticuerpos después de recuperarse del COVID-19, no sabemos cuánto puede durar esta protección.

## ¿QUÉ DEBO HACER ANTES Y SEGUIR HACIENDO DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA?

Dependiendo de la disponibilidad, podrían pasar meses antes de que muchos pobladores de Kansas puedan recibir la vacuna. Mientras tanto, será esfuerzo de todos en el estado disminuir la propagación de COVID-19. Aquí hay cosas importantes que puedes hacer:

- Usar una mascarilla
- Lavarte las manos frecuentemente
- Conservar la distancia de los demás
- Hacer un plan para recibir la vacuna cuando sea su turno
  - Averigua cuál es tu fase y cuáles son los sitios disponibles para ponerse la vacuna (el departamento de salud de tu condado, una clínica comunitaria o el consultorio de tu doctor o farmacias)
  - Pregunta lo que necesitas para tu cita para recibir la vacuna (por ejemplo, ID o licencia de conducir)
- Ahora, puedes ayudar a tu familia, amigos, vecinos o compañeros de trabajo a encontrar un lugar de vacunación.



KANSAS HEALTH  
FOUNDATION

[kansashealth.org](https://kansashealth.org)